

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ ДС с. Чемодановка
Волкова Н.В. Волкова
« 30 » августа 2024 г.

Режим дня
Филиал в с. Лопатки

Режимные моменты	2-4 года	5-7 лет
	Время	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия в игровой форме по подгруппам	-	-
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10	9.00-11.05
Второй завтрак	10.10	9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	11.05-12.15
Обед	12.00-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00	16.30-17.00
Уход домой	до 17.00	до 17.00